

Psykisk sundhed og social integration : Lad os bane vejen



MHE- er en europæisk NGO,
som arbejder på at fremme psykisk sundhed,
forebygge psykosociale handicap, forbedre
behandlingen af sindslidende, fremme social
integration, samt at sikre at menneskerettighederne
også gælder for mennesker med psykosociale
handicap samt deres familie og hjælpere.

Mental Health Europe - Santé Mentale Europe aisbl

Boulevard Clovis 7,
1000 Brussels, Belgium
Tel +32 2 280 04 68
Fax +32 2 280 16 04
Contact: info@mhe-sme.org
Web: www.mhe-sme.org



Seg har et psykosocialt handicap

... men jeg kan godt!



Hvorfor spekulere over psykosociale handicap?

Psykosociale handicap kan ramme alle. Ifølge WHO oplever en ud af fire mennesker en eller anden form for psykisk problem i løbet af deres liv. Økonomiske vanskeligheder, arbejdsløshed, dårligt fungerende sociale netværk og usikkerhed om fremtiden kan ofte have negativ indflydelse på menneskers velbefindende og sundhed. Psykosociale handicap kan være årsagen til, men også konsekvensen af social eksklusion. Mange, som har et psykosocialt handicap, oplever både stigmatisering og diskriminering, og et stigende antal af disse mennesker lever i reel fattigdom.

Hvad er social integration?

Samfundet marginaliserer ofte mennesker med et psykosocialt handicap uden hensyntagen til menneskerettighederne, så de kan have svært ved at:

- ★ Finde arbejde
- ★ Opretholde et hjem
- ★ Modtage uddannelse og arbejdsstræning
- ★ Have et socialt netværk
- ★ Deltage i fritidsaktiviteter

Husk... alle har potentiale!

For at fremme integration af mennesker med psykosociale handicap i samfundet og på arbejdsmarkedet er det nødvendigt at ændre den ofte negative opfattelse af disse mennesker. Alt for ofte bliver de mødt med negative reaktioner og omgivelserne sætter ofte lighedstegn mellem deres handicap og fremmedartethed, særhed, ja, selv sindssyge. Det er nødvendigt at ændre den negative opfattelse og skabe en positiv tilgang: husk, at alle kan bidrage med noget værdifuldt.

Sådan fremmer du social integration

Husk at mennesker med psykosociale handicap ønsker at bidrage med noget værdifuldt.

Det er vigtigt at have blik for og støtte deres:

- ★ job-potentiale ... de kan godt!
- ★ ret til uddannelse og jobtræning de kan godt!
- ★ behov for at indgå i det sociale fællesskab ... de kan godt!

Lad os bane vejen og skabe social integration

Sej har et psykosocialt handicap

... men jeg kan godt!

Hvad kan du gøre?

★ **Sæt fokus på de evner, den enkelte har**

Alle har ret til at bidrage til samfundet. Mennesker med psykosociale handicap kan sagtens arbejde, de har evner og talenter og har ret til at bruge dem.

★ **Bekæmp stigmatisering af mennesker med psykosociale handicap**

Psykisk sundhed er lige så vigtigt som fysisk sundhed, hvis det enkelte menneske – såvel som samfundet – skal trives. Alligevel er det kun en lille del af de mennesker, som har et psykosocialt handicap, der modtager behandling. Frygt for at blive afsløret, afvist af venner, og diskrimineret er blot nogle af de grunde, den enkelte kan have til ikke at søge hjælp. Det er nødvendigt at af-stigmatisere psykosociale handicap, og vi kan gøre det ved at handle og tænke positivt!

★ **Arbejd aktivt på at integrere mennesker med psykosociale handicap i samfundet**

At overvinde fordomme og diskrimination, at få den nødvendige hjælp fra det offentlige og være en del af et støttenetværk kan hjælpe mennesker med et psykosocialt handicap til at have et meningsfuldt forhold til andre og leve et meningsfyldt liv.

